

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
9	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/5	184,24
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
09.00	Фрукты свежие	100	43,00	100	43,0
Обед/тошке аш	Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы аш	Кисломолочный напиток(катык)	150	76	180	92,00
Ужин/кичке аш	Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48